

Rabbi Mandel Partnership Dedicated
לזכות רפואה וישועה מרדכי בן שרה רינה
לזכות ר' מאיר בן לאה



BITACHON WEEKLY

**במדבר -
שבועות**

MENUCHAS HANEFESH

NOTHING IS IMPOSSIBLE

THE KEY TO ANSWERED TEFILLOS

THE POWER OF POSITIVE THINKING

RECOGNIZING YOUR POTENTIAL

by Rabbi Yehuda Mandel

To receive Bitachon Weekly by email send a request
to: weeklybitachon@gmail.com

And now in Spanish bitajonsemanal@gmail.com

For Dedications call
(732) 363 – 1180

The Weekly Vaad can be heard



on Kol Halashon
(718) 906 – 6400
Option 1, 4, 93

www.kolhalashon.com



And now available on:



Bitachon Hotline
"A Life of Bitachon"
(732) 719 – 3898

Rabbi Mandel can also be heard on Kav Hashgacha Pratis 518-613-0140
Yiddish #122 Hebrew #222 English #322

The new edition of Bitachon Weekly is researched and edited by
Rabbi Yaakov Shur

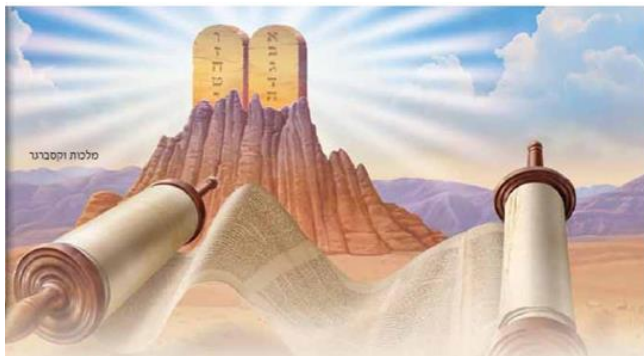
לזכרון עולם בהיכל ה'

לזכר נשמות

נחמן בן זאב קהת משה
יטלא בת יהודה
אהרן בן יהודה אריה הכהן
טאבא בת ביילא
שרגא פייבל בן משה יוסף
גבריאאל בן פנחס
רחל בת נחמן
משה בן פנחס

לזכותן של

שרה יהודית בת ביילא
חיה פערל בת ביילא



BITACHON WEEKLY

במדבר-שבועות

תשפ"ה

IN THIS ISSUE

- YOU ARE PROUD WITH THE WAY HASHEM MADE YOU
- BE A KIND PERSON AND LOVE YOURSELF
- NEVER WANT TO CHANGE PLACES WITH SOMEONE ELSE!
- LIGHT CAN COME ONLY FROM DARKNESS
- DON'T EXPECT TO BE PERFECT! IT'S OFTEN IMPOSSIBLE
- BE *SAMEACH B'CHELKO* WITH YOUR LOW OR MEDIUM *MADREGA*, SINCE THIS IS THE BEST YOU CAN DO
- THIS IS MY LEVEL AND IT'S FINAL!
- YOU HAVE NO RIGHT TO JUDGE ANOTHER PERSON SINCE YOU DON'T KNOW HIS BACKGROUND
- WHEN YOU UNDERSTAND WHERE A PERSON IS COMING FROM YOU CAN ACCEPT THEM
- BEING EVEN A DROP LESS GUILTY PUTS YOU IN A TOTALLY DIFFERENT CATEGORY
- A TRUE *BAAL BITACHON* IS NEVER BITTER AGAINST PEOPLE; HE IS INVOLVED ONLY WITH HASHEM
- THERE IS A TIME AND PLACE FOR JUST KEEPING ALIVE!
- STORIES OF NOVARDOK

פרשת במדבר

איש על דגלו בב

You Are Proud with The Way Hashem Made You

In this week's *Parsha*, the *Bnei Yisroel* were given the *Degalim* (flags), which were a distinguishing emblem representing each *Shevet*. Your *Degel* is your pride, and each *Shevet* had a flag which was the same color as its stone which represented it on the *Choshen*. Raising a flag and showing the true nature of your *Shevet* shows how proud you are with the way Hashem made you. *Reuven* had a red flag like his red stone, and *Yehuda* had a sky-blue flag like his blue stone (*Chazal*¹). *RSRH Zatzal* says² that: דגל

Don't forget to be a proud Yid who heard at Har Sinai that we are Avdei Hashem and not inferior Avadim to Avadim (humans)

"*Degel*" is just like: דקל "*Dekel*", a palm tree which grows straight up, and with its spreading top is visible far away, and so could easily express a military standard (end quote). **

Chazal say that at the time of *Devora HaNevi'ah*: מה תמר זה אין לו אלא לב אחד, אף ישראל שבאותו הדור לא היה להם אלא לב אחד לאביהם the *Bnei Yisroel* were compared to a palm tree which only has one "*Lev*" (heart); they had only one "*Lev*" to their Father in *Shamayim* (meaning that they went on their own to *Devora*: למשפט be judged. *Malbim*³). We see that a date palm symbolizes a *Yid* who has one heart only for

¹ רש"י עה"פ איש על דגלו באתת לבית אבותם (ב ב) כל דגל יהיה לו אות מפה צבועה תלויה בו, צבעו של זה לא כצבעו של זה צבע, כל אחד כגון אבנו הקבועה בחשן, ומתוך כך יכיר כל אחד את דגלו.

ובמדבר רבה (ב ז) באותות. סימנים היו לכל נשיא ונשיא מפה, וצבע לכל מפה ומפה, כל שבט ושבט נשיא שלו צבע מפה שלו דומה לצבע של אבנו. ראובן אבנו "אדם" ומפה שלו צבוע אדום ומצויר עליו דודאים, שמעון "פסדה" ומפה שלו צבוע ירוק ומצויר עליו שכם, לוי "ברקת" ומפה שלו צבוע שליש לבן ושלש שחור ושליש אדום, ומצויר עליו אורים ותומים, יהודה "נפרך" וצבע מפה שלו דמותו כמין שמים ומצויר עליו אריה, יששכר "ספיר" ומפה שלו צבוע שחור דומה לכחול, ומצויר עליו "שמש וירח" על שם (דהי"א יב לג) ומבני יששכר יודעי בינה לעתים, זבולן "יהלם" וצבע מפה שלו לבנה, ומצויר עליו ספינה על שם זבולן לחוף ימים ישכון, דן "לשם" וצבע מפה שלו דומה לספיר, ומצויר עליו נחש על שם יהי דן נחש, גד "שב" וצבע מפה שלו לא לבן ולא שחור אלא מעורב שחור ולבן, ומצויר עליו מחנה על שם גד גדוד יגודנו, נפתלי "אחלמה" וצבע מפה שלו דומה ליין צלול, שאין אדמתו עזה, ומצויר עליו אילה על שם נפתלי אילה שלחה, אשר "תרגיש" וצבע מפה שלו דומה לאבן יקרה שמתקשטות בו הנשים, ומצויר עליו אילן זית על שם מאשר שמנה לחמו, יוסף "שהם" וצבע מפה שלו שחור עד מאד, ומצויר לשני נשיאים, אפרים ומנשה, מצרים על שם שהיו תולדותם במצרים (פי' על שזכה להוליד את אפרים ומנשה גם בהיותו במצרים היה מצויר על מפותיהם מצרים. תפארת ציון), ועל מפה של אפרים היה מצויר שור, על שם בכור שורו זה יהושע שהיה משבט אפרים, ועל מפה שבט מנשה היה מצויר ראם, על שם וקרני ראם וקרניו על שם גדעון בן יואש שהיה משבט מנשה, בנימין "שפה" וצבע מפה שלו דומה לכל הצבעים לי"ב הצבעים, ומצויר עליו זאב על שם בנימין זאב וטרף, לכך נאמר "באותות" שסימנים היו להם לכל נשיא ונשיא.

² פירוש הגאון מוה"ר שמשון בן הר"ר רפאל הירש זללה"ה, עה"פ וחנו בני ישראל איש על מחנהו ואיש על דגלו לצבאתם (א נב, עמ' יב) "דגל" קרוב כנראה ל"דקל", השם הארמי של עץ התמר, אילן גבוה המיתמר היישר כלפי מעלה. הענפים בראש הדקל נראים למרחוק, ומבחינה זו הם דומים לדגל במלחמה, לפיכך עמודי עשן המיתמרים למעלה קרויים אף הם תימרות עשן (יואל ג ג, שיר ג ו).

³ פירוש המלבי"ם בספר שופטים עה"פ ודבורה אשה נביאה אשת לפידות היא שפטה את ישראל בעת ההיא. והיא יושבת תחת תמר דבורה בין הרמה ובין בית אל בהר אפרים ויעלו אליה בני ישראל למשפט (ד ד-ה) אמר, שהתקבצו עתה ארבעה הכנות לתשועתם. א. מ"ש למעלה שצעקו אל ה'. ב. זכות דבורה שזכתה לנבואה (מה שלא זכו מושיעים הקודמים) והכנתה

Hashem. We can suggest that a **person who is proud of the way Hashem created him, and isn't busy with worries and having a rat-race trying to copy or outdo others (unless there is a Tachlis) has one: לב לאביו בשמים Lev (heart) to his Father in Shamayim!!** ***

"I wish my life was different. If only..."

- I could learn
- or daven
- or do Tzedaka V'chesed
- or have a beautiful family
- or live 100 years ago without the filth of Tum'as America and too much Gashmiyus
- or too much pressure
- or depressing competition
- or unwanted anxieties
- or always saying the wrong thing
- or too much Ta'ava
- or overeating
- or a nasty nature with Ka'as and Hakpados
- or living in a weird place
- or being in a Yeshiva whose boys

*Not
having
Ayin Tova
on
yourself
and on
others is a
subtle
form of
utter
cruelty*

aren't my type

- or being in a family that doesn't appreciate me (like *Dovid HaMelech*!)
- or being the black sheep
- or always having big Chovos (debts) and financial woes
- or being lazy or incapable or not having a job
- or a supportive wife
- or kids who give aggravation", etc.

Be A Kind Person and Love Yourself

There is a *Passuk* in *Mishlei*: גַּמְל נָפְשׁוֹ If you do **yourself** favors, you are an *Ish Chesed*, and "*Ish*" is a *Lashon of Chashivus*. A real *Chashuva Baal*

Chesed is the person who respects himself! He does **himself** favors. If you harm your own flesh, you are a sadist, and *Chas V'shalom* you'll be a sadist to others also, just like a: גַּמְל נָפְשׁוֹ person who helps himself will end up helping others. (see *Metzudos*⁴ and *Meforshim*⁵).

There is a famous *Rambam* in *Hilchos Taanis*

הטבעית שהיתה אשת לפידות, שהיו מעשיה בזריזות והתלהבות כלפידים. ג. השתדלותה לתקן את העם שהיא שופטה אותם. ד. זכות ישראל, שתחת שיתר השופטים הוצרכו לסבב בין העם לשפוט אותם כמ"ש בשמואל וסבב בית אל וכו', הנה היא יושבת תחת תמר, שנקרא ע"ש תמר דבורה (ותומר זה נמצא בין הרמה ובין בית אל), וינעלו אליה בני ישראל, מעצמם, למשפט, וע"ז המליצו חז"ל "מה תמרה אין לה כי אם לב אחד, כך היה אז לישראל לב אחד לאביהם שבשמים", וכן אמרו "מה תמרה זו צילה מועט, כך היו אז הת"ח מועטים", שאל"כ לא היו הולכים מקצה הארץ אל אשה למשפט.

⁴ מצודות דוד עה"פ גמל נפשו איש חסד ועקר שגורל טוב לנפשו המתאוה, לתת לה די מחסורה ההכרחי, להחיותה ולהעמידה במצב הבריאות, הוא בודאי איש חסיד, כי כאשר יחמול על נפשו כן יחמול על נפש הזולת, אבל העוכר בשר עצמו ומרעב עצמו כי יחוש על הממון, כ"ש שהוא אכזרי על הזולת.

⁵ הרלב"ג עה"פ גמל נפשו איש חסד ועקר שגורל טוב לנפשו המתאוה, לתת לה די מחסורה ההכרחי מן המזון והלבוש הוא איש חסד שלא יגרע מדבר חקו הראוי לו ויחמול על הראוי לחמלה עליו ואמנם מי שהוא עוכר בשרו ומצר לגופו הנה הוא אכזרי כי מי שהוא אכזרי לעצמו כל שכן שהוא אכזרי לזולתו ואולם אמר זה כי קצת האנשים יחשבו עבודה לשם יתברך מה שיענו גופם ענוי, וזה הפך רצון הש"י ולזה תמצא שלא העמידה התורה דבר יהיה בו ענוי לנפש הבהמית רק מעט ביום אחד בשנה והיה זה כי כן הכחות הנפשיות החמריות הוכנו לעבודת השכל ולא יוכן להם זה אם לא היו בבריאות, ולזה מי שיהיה סבה להחלות הגוף אשר בחלותו ייחלו אלו הכחות, הנה הוא יבלבל כוונת השם יתברך.

ואגב, יש לציין לדברי המדרש (ויקרא רבה לד ג) גומל נפשו איש חסד זה הלל הזקן, שבשעה שהיה נפטר מתלמידיו אמרו לו: רבי להיכן אתה הולך? אמר להם לגמול חסד עם הדין אכסניא בגו ביתא. (לגמול חסד עם האורח שבביתו) אמרו לו: כל יום יש לך אורח? אמר להם: הנפש העלובה היא אורחת בגוף, משום שהיום היא כאן ומחר איננה, ע"כ. כלומר שהלל הזקן הלך לאכול לגמול חסד עם הנפש שבגופו.

that says⁶ that if you don't go out to save yourself during a *Tzara*, then it's: אַכְזָרִיּוּת cruelty. So be a kind person and love yourself, and work hard on *Chazzering* your *Maalos*. Then, when your friend wins the lottery, or gets the best boy in *Yeshiva* for a son-in-law, or he becomes rich, or if he becomes a big *Rosh Yeshiva* with lots of *Kavod* (which you don't have); it won't bother you. In fact, you'll be a: heart that rejoices with his brother's greatness, and you will be *Zoche* to be a real *Ahron HaCohen* who was *Zoche* to wear the *Choshen* on his heart. *****

Many, many of us need to make a lifetime career of being kind to ourselves, the more the better (and less and less envy and *Sin'as Chinam*). When you deeply appreciate what you yourself have, then you have room for others, and you *Fargin* and *Fargin* more and more. Always blow up your own good *Mazal* and

*By working
on being
satisfied, you
get a special
Bracha from
Hashem.
- Alshich⁷*

add to it, and make: פִּירוּשִׁים explanations on why you, **despite all your *Chesronos*, are the luckiest person in the world, and everyone else is a nebach *Rachmanus* (including all those *Gevir'im* and *Roshei Yeshivos* and popular people etc.!** *****

Never Want to Change Places with Someone Else!

Charity begins at home, and "home" means you-yourself! We learned in *Parshas B'chukosai*: לֹא יִחְלִיפֶנּוּ וְלֹא יִמִּיר אֶת־טוֹב בָּרַע אוֹ רַע בְּטוֹב כִּי switching *Korbanos*. Don't decide to give your skinny and weak animal to the *Mizbeach* as *Kodoshim*, with the intention to take the fat and healthy *Kodoshim* animal for yourself. Or, let's be frum and decide that

Hekdesh should get the better deal; you'll take the weak *Kodoshim* animal and replace it with a nicer one. And the *Torah* says that if you do this (*Temura*), then: וְהָיָה הוּא וְתַמּוּרָתוֹ both become *Kodesh*, and you lose completely. *****

⁶ רמב"ם הלכות תעניות (א ג) אבל אם לא יזעקו ולא יריעו אלא יאמרו דבר זה ממנהג העולם אירע לנו וצרה זו נקרה נקריה **הרי זו דרך אכזריות** וגורמת להם להדבק במעשיהם הרעים ותוסיף הצרה צרות אחרות, הוא שכתוב בתורה (בחוֹקֵתִי כו כז-כח) וְהִלַּכְתֶּם עִמִּי בְּקָרִי וְהִלַּכְתִּי עִמָּכֶם בְּחֶמֶת קָרִי, כלומר כשאביא עליכם צרה כדי שתשובו, אם תאמרו שהוא קרי, אוסיף לכם חמת אותו קרי.

⁷ ספר תורת משה למוהר"ר משה אלשיך עה"פ וְלִנְפֻתְלִי אֶמֶר נְפֻתְלִי שְׁבַע רְצוֹן וּמֵלֵא בְרַכַּת ה' יִם וְדְרוֹם יִרְשָׁה (לג כג) הנה אחד ממדות הטובות היא היות האדם שמח בחלקו. ומי שיש לו מדה זו שרצונו טוב במעט אשר לו, יזכה שגם ה' ייטיב לו. וזהו אומרו נְפֻתְלִי הוּא שְׁבַע רְצוֹן שהוא שבע מרצון שמח בחלקו, על כן יבורך שיהיה מְלֵא בְרַכַּת ה', בזכות שהיה שְׁבַע רְצוֹן. ובמה היה מעט חלקו, שעל כן זכות יחשב לו היותו שְׁבַע רְצוֹן, הלא הוא כי הנה יִם וְדְרוֹם יִרְשָׁה, כי בכלל אדמת חלקו היו ים כנרת אשר מפסיד קרקע לזרוע כל שיעור הים, ואין נותנים לו כנגד קרקע הים, רק דרום שהוא לצד דרום הים שיעור אורך פרישת חבל הרשת שפורש בים, על כן ברוך יהיה מְלֵא בְרַכַּת ה', שמה שהיה זורע אם היה הים יבשה, יבורך בשאר בזכות מה שהיה שְׁבַע רְצוֹן, כמדובר.

ובמעט לועז (דברים חלק ד, עמ' תתתקצ) ואע"פ שלא נתברך בחלק גדול, שכן ים ודרום ירשה, ים כנרת שלקח חלק גדול מארצו, ולצד דרום כשיעור פרישת חבל הרשת, בכל זאת היה מלא ברכת ה' בזכות זה שהיה שמח בחלקו, **שמירת ההסתפקות מדה גדולה היא**, ומה שאמרו עני חשוב כמת, הכונה על אדם שאינו מסתפק במה שיש לו, ואפילו אם הוא עשיר נקרא עני, שבשעה שאינו משיג את מה שהוא רוצה הוא מבקש מותו, כמו שנאמר (תהלים קיב י) רָשָׁע יִרְאֶה וְכַעַס שִׁנּוּי יִחְלַק וְנִמְסַ תְּאַוֹת רָשָׁעִים תִּאֲבָד, **אבל המסתפק במועט אין לך עשיר יותר ממנו**. ועני המסתפק ומשבח להקב"ה על מה שיש לו, עשיר הוא, ועליהם אומר הכתוב (משלי יג ז) יֵשׁ מִתַּעֲשָׂר וְאֵין פֶּל מִתְרוֹשֵׁשׁ וְהוֹן רַב, ואמרו חז"ל הוּא מִמַּעַט בַּעֲסָק וְעוֹסָק בַּתּוֹרָה, שלא ברוב עמל ועסק אדם מתברך, אלא בתורה. ואמרו יפה תורה עם דרך ארץ שיגיעת שניהם משכחת עון, שמתוך שקורא בתורה ויודע איסור גנבה וגזלה ועושה, נכסיו מתברכים. וכנגד האצים להעשיר אמר דוד המלך ע"ה (תהלים קכז ב) שׂוֹא לָכֶם מִשְׁכִּימִי קוֹם מֵאַחֲרֵי שִׁבְתְּ אֲכָלִי לֶחֶם הַעֲצִבִים כֵּן יִתֵּן לִידִידוֹ שָׁנָא, אותו הדבר שאתם משיגים ברוב עמל ויגיעה, יתן ה' לידידו העוסק בתורה וישן שנת ישרים.

We can suggest that this is a *Remez*: Never want to change places with someone else! And if you are in such an envy-mode, albeit by being frum and wanting more for your friend, you lose everything! **You need to constantly work on being satisfied with what you have! Put on those "blinders" and spend a lifetime of Avodas Hashem which dramatizes and appreciates and even exaggerates your own qualities**, and sometimes especially your weaknesses and difficult pecklach which are all *Min HaShamayim*. *****

The *Yetzer Hara* sends your brain racing all over, albeit to the biggest *Tzadikim* and their phenomenal accomplishments. As long as you forget your own *Maalos* and become an *Anava P'sula* (misplaced humility) person, you are actually being cruel and sadistic to yourself and you are inviting plenty: חלישות, distress, depression and secret envy. **Love what you are and what you have, yourself, your family, your Kishronos (abilities) and your weaknesses.** Now you are a true: גמל נפשו איש *Ish Chesed* who is kind to himself & you will easily give to others. *****

The higher you keep raising your own flag, the more you are a: לב אחד לאביו בשמים: singlehearted *Lev* to your Father in *Shamayim!!* Don't be a Hamas, Jihad, or Japanese Kamikaze who have a thrill in self-

destruction, and as a result they are dangerous to others, *Rachmana Litzlan*. They feel very good and important for their "holy" activities, and those *Yidden* who are too much into *Anava P'sula* (misplaced humility) can have, *L'havdil*, similar ways of thinking, *Rachmana Litzlan*. וְחָרַת בְּחַיִּים נַעֲבִים Chose life! Be happy with life! And be *Matzliach*, or make believe you are *Matzliach* when you have an *Ayin Tova* on your own *Matzav*.

חג השבועות

מאי "הר סיני"? הר שִׁירָה שְׁנָה
לאומות העולם עליו שבת פט א
**Har Sinai - A mountain of
hatred?? (סיני מלשון שְׁנָה)**

People are so astonished when they hear and read about all the anti-Semitism on the ivy league college campuses and all over the world. Isn't it comical that the UN had a minute of silence in honor of the butcher of Teheran? How crazy can you get? And *Chazal* already said⁸ that we are like a sheep surrounded by 70 wolves. People can't fathom

how *Mamash* everyone hates us, and so many articles are wasted on wonderment over simple reality. *Chazal* already said: אָמַר רַבִּי שְׁמַעוֹן בֶּן יוֹחָאִי, הִלְכָּהּ הִיא בִּידוּעַ שְׁעֵשֹׁ שׁוֹנָא לְיַעֲקֹב רַשִׁי פ' וישלח לג ד, ומקורו בספרי בהעלותך סי' יא It is a known "*Halacha*" that *Eisav* hates *Yaakov*. **

*Kvetching
invites
Churban and
destruction.
No matter
what happens
to you, you
are expected
to be positive!*

⁸ מדרש רבה (אסתר י' יא, וכן הוא בתנחומא תולדות סי' ה) אנדריאנוס קיסר אמר לו לר' יהושע, גדולה היא הכבשה שעומדת בין שבעים זאבים, אמר לו, גדול הוא הרועה שמצילה ושוברן לפניו, הה"ד (ישעיה נד יז) קל כלי יוצר עליך לא יצלח וגו'. (כמ"ש ביומא סט ב, ואלו הן נוראותיו, שאלמלא מוראו של הקדוש ברוך הוא היאך אומה אחת יכולה להתקיים בין האומות). (שכל הגויים כולם שונאי ישראל המה וכל תאומם להשמיד את ישראל, וכמו דחזינן בעת מלחמת העולם בשעה שהאשמדאי הנאצי ימ"ש רצה להשמיד את ישראל הצטרפו אליו כל האומות כולם, הפולנים והאוקראינים ועוד, ורק הקב"ה עומד ושומר על כלל ישראל, וכבר הזכרנו את דברי ר' יעקב עמדין זצ"ל בהקדמה לסדורו. חי' ד' כשאני מתבונן בנס של קיום האומה שקול בעיני יותר מיציאת מצרים וכל הנסים שעשה הקב"ה. כי נס קיום האומה אינו נס לשעה אלא נס תמידי שהרי בכל דור ודור עומדים עלינו לכלותינו ורק הקב"ה מצילנו מידם. אור יחזקאל, אמונה עמ' קלח).

Everyone is complaining that the news is so depressing. The news is all *Pashut* (simple) and obvious. By the way, reading material like Spring Hill Times is psychologically healthy. Just like depressing news that is always reporting the latest catastrophe or medical *Umglick* (calamity), *Rachmana Litzlan*, isn't so great for your psyche; so, happy and positive news affects your mood and your *Simcha* level. ***

I had tremendous *Chizuk* when I heard about some atrocities that Hamas did. I realized that the worst *Yid* wouldn't even dream of doing things like this. How thankful we are! *נְשָׂא עִשְׂתִּי גוֹי* Thank You for not making me a *Goy*! When you see what a *Goy* can do, you realize how wonderful was *Ma'amad Har Sinai* that taught us how to be normal humans. Actually, we are all a *Tzelem Elokim*. *הָאֱלֹקִים* Hashem originally made a person to be a *Yashar*. Yet, Hashem wants us to work on maintaining our lofty level, and that's why He gave us a strong *Yetzer Hara* to conquer. ****

Light Can Come Only from Darkness

Now we get credit as if we created ourselves.

*Har Sinai
symbolizes
having hope
to overcome
those
"impossible"
difficult
moments
("mountains")
in our lives*

The same idea as having to perform a *Bris Mila* as if Hashem didn't complete the *Adam* and He left us to get rid of unwanted *Middos*. The *Zohar* says: *לִית נְהוּרָא אֵלָא הֵוָּא דְנִפְיָק מִגּוֹ*: Light can come only from darkness; and the more darkness, the more light. The worse your *Yetzer Hara*, the greater you become, like *Dovid HaMelech* who was known to have the *Yetzer Hara* of *Eisav HaRasha*. So don't be impressed by your "scary" *Kin'ah*, *Ta'ava*, *Kavod*, *Ka'as* or laziness, etc. *****

The gentiles among us symbolize our *Yetzer Hara*. Just as a person is only great if he conquers a big *Yetzer Hara* like *Dovid*, so do we appreciate our true greatness when we live among hostile gentiles. *****

The *Chovos Halvavos* says that:⁹ *הַשּׂוֹנֵא הַגָּדוֹל* "your great enemy" is your own *Yetzer Hara*. By *Har Sinai* there was: *חֹשֶׁךְ עָנָן וְעֶרְפֶּל וְאֶתְחַנֵּן* very thick darkness. And the: *סִנֶּה S'neh* was a prickly hurting lowly thorn-bush. This is the first appearance *Moshe* experienced with Hashem! Your issues, your pain (physical and psychological and spiritual), this is all *Le'chatchila*, since without a challenge you're

⁹ חובות הלבבות שער יחוד המעשה (פרק ה) בן אדם, ראוי לך לדעת, כי השונא הגדול שיש לך בעולם הוא יצרך, הנמסר בכוחות נפשך, והמעורב במזג רוחך, והמשתתף עמך בהנהגת חושך הגופניים והרוחניים, המושל בסודות נפשך וצפון חובר, בעל עצתך בכל תנועותיך הנראות והנסתרות, שתהיינה ברצונך, האורב לעתות פשיעתך, ואתה ישן לו והוא ער לך, ואתה מתעלם ממנו והוא אינו מתעלם ממך, לבש לך בגדי הידידות ועדה עדי האהבה לך, ונכנס בכלל נאמניך ואנשי עצתך וסגולת אוהביך, רץ אל רצונך בנראה מרמיזותיו וקריצותיו, והוא מורה אותך בחציו הממיתים לשרשך מארץ חיים, כמ"ש הכתוב במי שענינו כר (משלי כו יח-ט) כמתלהלה הירה זקים חצים ומות כן איש רמה את רעהו ואמר הלא משחק אני. ומן החזק שבשלחיו, אשר יורה אותך וילחם אותך בהם במצפון ענין, שישתדל לספק עליך אמתתך ולשבש מה שנתברר לך ולערבב את נפשך במחשבות כזבים וטענות שקרים, יטריד אותך בהם מתועלותיך ויספק עליך מה שנתברר לך מאמונתך ודתך. ואם תהיה נזהר ממנו ותזמין לו שלוחי שכלך להלחם אותו בהם, ותסלק חציו מעליך, תנצל ותמלט ממנו בעזה". ואם תשליך ענייך אליו ותמשיך אחר רצונו, לא ירף ממך עד שיאבדך בשני העולמים וישרשך משני המעונים, כמו שכתוב בסעיף מסעיפיו ואיש אחד מחייליו (משלי ז כו-כז) כי רבים חללים הפילה ועצמים כל הרגיה דרכי שאול ביתה ירדות אל חדרי מות. על כן אל תטרידך מלחמת זולתו ממלחמתו, וקרוב בלתי קרבו, והחרב עם מי שהוא רחוק ממך מן החרב עם מי שלא יפרד ממך, ודחות מי שלא יגיע אליך, כי אם ברשות, מדחות מי שאינו שואל רשות בהמצאו עמך. ואמרו על חסיד, שפגע אנשים שבים ממלחמת אויבים, ושללו שלל אחר מלחמה חזקה, אמר להם: שבתם מן המלחמה הקטנה שוללים שלל, התעתדו למלחמה הגדולה. אמרו לו: ומה היא המלחמה הגדולה? אמר להם: מלחמת היצר וחייליו.

a zero. The *Malachim* wanted the *Torah* to be given to them, and Hashem said: קְנָאָה יֵשׁ קְנָאָה יֵשׁ You *Malachim* have no bad *Middos*, so the *Torah* isn't for you. (*Gemara*¹⁰). If you have no *Yetzer Hara* – no *Torah*! You don't qualify!

It might sound funny, but *Shavuos* may be the time to celebrate that we have a good old nagging and never ending *Yetzer Hara* and we fall plenty! שָׁבַע יְפוֹל צָדִיק A *Tzaddik* falls seven times, and gets up. We all have sins, no matter how hard we try. The *Sefer HaYashar* of *Rabeinu Tam* speaks¹¹ about our lives which are full of: יְמֵי הַשְּׂנָאָה *Y'mei Ahava* and *Y'mei Sin'ah* (i.e., good days and bad days in *Avodas Hashem*). The tough *Sin'ah* days are what make us great if we hold on without *Hispa'alus* and keep trying despite all our failures. הַעֲקָשָׁן יִצְלִיחַ The stubborn will be *Matzliach*!

There is a special Yetzer Hara who likes to make you feel guilty! Watch out!

חֲנֹךְ לִנְעַר עַל פִּי דְרָכֹו מְשִׁלִּי כִּבּוֹ Don't Expect to Be Perfect! It's Often Impossible

There are plenty children and students who need a hard line or else they're in trouble! But the gentile world (which has a tremendous crime rate and much more serious problems)

will make you feel guilty for doing your job. And you won't always be doing it in a perfect way, because you're still not R' Yisroel Salanter *Zatzal* (who said¹² *Ka'as HaPanim*; not *Ka'as HaLev*); but you try your best to discipline in a calm manner without *Ka'as*. Don't expect to be perfect! It's often impossible to do it perfect. **

Yet, in your eyes you may be loaded with guilt feelings! "I'm so mean! No *Rachmanus*!" And you're full of worries that "maybe you'll lose him", *Chas V'shalom*! Especially if you are a *Ka'asan* by nature, or

¹⁰ שבת פח ב, ואמר רבי יהושע בן לוי, בשעה שעלה משה למרום, אמרו מלאכי השרת לפני הקדוש ברוך הוא: רבונו של עולם, מה לילוד אשה בינינו? אמר להן: לקבל תורה בא. אמרו לפניו: חמודה גנוזה, שגנוזה לך תשע מאות ושבעים וארבעה דורות קודם שנברא העולם, אתה מבקש ליתנה לבשר ודם? מה אנוש פי תזכרנו וכן אדם פי תפקדנו (תהלים ח ה) ה' אֲדֹנֵינוּ מֶה אֲדִיר שִׁמְךָ בְּכָל הָאָרֶץ אֲשֶׁר תִּנֶּה הוֹדְךָ עַל הַשָּׁמַיִם (תהלים ח ב)! אמר לו הקדוש ברוך הוא למשה: החזיר להן תשובה וכו', שוב מה כתיב בה (יתרו כ יג) לא תרצח לא תנאף לא תגב, קנאה יש ביניכם? יצר הרע יש ביניכם?

¹¹ ספר הישר לרבינו תם (שער הששי, אות ק-קא) כי כל מתחיל לעשות שום מעשה, אם יהיה לו במעשה ההוא שום הנאה, תכנס בלבו התאוה. כי כן כל מעשה שיש בו שום הנאה תכנס בלבו האהבה ראשונה, ואחר כן תסור ותכנס בלבו השנאה, ולקץ ימים תסור, וכן יתחלפו תמיד, יסור האסד ויבא השני. אך אם תהיה הנאת העובד בעבודתו גדולה, ויש לו שכל, תעמוד האהבה ימים רבים, והשנאה ימים מספר. ואם לא יהיה לו שכל טוב ואין לו בעבודתו הנאה גדולה, או תבוא עליו ממנה הנאה מצד אסד ומהומה מצד אחר, תעמוד האהבה ימים מעטים, והשנאה תאריך ימים. וכאשר יתחלפו פעמים רבות, אם יתחדשו לאדם חדושים טובים בעבודתו אז תוסיף האהבה ותגדל. ואם יתחדשו דברים רעים תוסיף השנאה, ואם לא תתחדש בעבודה דבר, יהיו שתייהן שוות עד שיבוא השכל ויקריע ביניהן.

ואחרי אשר גלינו סוד האהבה והשנאה, נאמר, כי צריך לבעל העבודה, להפיר בתחלת עבודתו, כי האהבה והשנאה נלחמות שתיהן, פעם תגבר האחת ופעם תגבר השניה. ועל כן אין צריך בתחלת עבודתו להיות חושש אם יקוץ בה, כי זה משפט האהבה בתחלתה, כי תגיע לתכלית ידועה ותחדל, ואחר כן תשוב ותתחזק ותתחדש כנפשו. ואחר כן אם תחלש האהבה ותקבד השנאה, אל יהי נואש מן העבודה, רק ידע כי לקץ ימים תחלוף.

¹² הובא בספר מעייני החיים (אורות מוסריים ופרקי מחשבות ועיונים בנבכי הנפש, לרבי חיים אפרים זיטשיק, מלפנים ר"מ ומנהל ישיבת בית יוסף נוברדוק בוטשאטש (פולין), בעל מחבר ספר המאורות הגדולים ועוד ספרים יקרים, ירושלים תשמז, ח"ב עמ' שד) הג"ר ישראל סלנטר זצ"ל, כשהיה משתמש לפי הצורך בכעס, היה מדבר לעצמו: "היינו כעס הפנים, ולא כעס הלב". (וכבר כתב הרמב"ם בהלכות דעות (ב ג) וכן הכעס מדה רעה היא עד למאד, וראוי לאדם שיתרחק ממנה עד הקצה האחר, וילמד עצמו שלא יכעוס ואפילו על דבר שראוי לכעוס עליו, ואם רצה להטיל אימה על בניו ובני ביתו, או על הציבור אם היה פרנס ורצה לכעוס עליהן כדי שיחזרו למוטב, יראה עצמו בפניהם שהוא כועס כדי לייסרם ותהיה דעתו מיושבת בינו לבין עצמו כאדם שהוא מדמה כועס בשעת כעסו והוא אינו כועס, עד כאן. ובספר חובות הלבבות (שער הפרישות פרק ד) "הפרוש, אם אפילו יכעוס, לא יתקצף").

in your past younger years you were exposed to lots of *Ka'as*. You simply can't demand of yourself the high level of *Tzadikim*. Despite your *Bedi'eved* job that you do, in proportion to your situation, you're perfect. ***

Be Sameach B'chelko With Your Low or Medium Madrega, Since This Is The Best You Can Do

And the same with everything else in your life, like *Talmud Torah*. The *Shulchan Aruch* says¹³ that a person who simply doesn't have the *Kelim* (abilities) for *Talmud Torah* is *Patur!* (He should instead help others learn). Just like a person who is seriously ill cannot fast on *Yom Kippur*. In fact, for him it is a *Mitzva* to eat (*Pikuach Nefesh*). And it may be a *Mitzva* for a person who can't learn, to stop envying all those "*Dirshu*" people, and work on appreciating the way Hashem made him. ****

Some people are only capable for learning *Mishna B'rura* or *Chumash* or *Tanach*, and they should finalize this with their *Rebbe*, that this is what they'll be doing, and it's just as good as all the *Shas'* that others complete. I know of a certain *Bachur* who (unlike his siblings) had major learning difficulties. They decided that he will learn only *Chumash*. They made him feel good about this. *****

This Is My Level and It's Final!

It became a *Le'chatchila* for him to learn just *Chumash*. He became a new person, and he

stopped envying all the *Gemara* people. "It's only *Chumash* and that's final!" With time he was very *Matzliach*, and years later he graduated and today he's learning plenty of *Gemara*. The same with everything. **Today, my *Kedusha* or *Ka'as* or *Chesed Tefila B'tzibur* or *Z'rizus* or not speaking *Lashon Hara* level is not so perfect.** *****

But this is my *Madrega!* And I'm *Sameach B'chelko* with my low or medium *Madrega*, since this is the best I can do.

And: אִיזְהוּ עֲשִׂיר הַשָּׁמַח בְּחִלְקוֹ who is truly rich? One who is content with what he has in his *Madrega* in *Avodas Hashem*! In *Novardok* they checked you every half a year to see if you were ready for a higher level, and many were *Zoche* to *Ruach HaKodesh* with this *M'halech*. **But you don't go around all your life with guilt feelings: "Why am I not a bigger *Ben Torah*, or a bigger *Baal Chesed* like everyone else?"** *****

You have made your entire *Avodas Hashem* official! And you feel great, without: עֵינֵי כָסִיל בְּקֶצֶה

being like a fool who is always looking "elsewhere". You may even be doing *Aveiros*. It doesn't matter. Your *Rav* or *Rosh Chabura* had already *Paskened* that this is for you! **When a depressed person is *O'ver* on *Bittul Torah*, or *Shmiras Einayim* or *Ka'as*, or petty politics, etc., it's not the same *Cho'mer* (crime) as the person who isn't depressed.** *****

Every Yid should see in himself super greatness, and he should view even his worst shortcomings as just a passing situation. The real me is an Avraham, Yitzchok, and Yaakov!

¹³ שלחן ערוך (יו"ד סי' רמו סעי' א) כל איש ישראל חייב בתלמוד תורה, בין עני בין עשיר, בין שלם בגופו בין בעל יסורים, בין בחור בין זקן גדול. אפילו עני המחזר על הפתחים, אפילו בעל אשה ובנים, חייב לקבוע לו זמן לתלמוד תורה ביום ובלילה, שגאמר והגית בו יומם ולילה. ובשעת הדחק, אפילו לא קרא רק קריאת שמע שחרית וערבית, לא ימוש מפ"ך קרינת ביה (הגהות מיימוני פ"א וסמ"ג עש"ן יב). ומי שא"א לו ללמוד, מפני שאינו יודע כלל ללמוד, או מפני הטרדות שיש לו, יספיק לאחרים הלומדים: הגה. ותחשב לו כאילו לומד בעצמו. (טור).

Or you had a difficult background and you have all kinds of voices telling you that you're a failure. There is no question that you have a much milder *Din* than others do, and sometimes you are totally *Patur*. *****

You Have No Right to Judge Another Person Since You Don't Know His Background

I was once told by an *Adam Gadol* that there are some people who simply can't be *Mach'nia* and give in. You have to be *Dan L'kaf Zechus* and be happy that you are not like that person. There are lots of scary *Chazal's*, like: *כל הכועס כל מיני גיהנום שולטין בו נדרים כב א* Anger brings a person to all kinds of *Aveiros* (and as a result, all kinds of punishments) (*Meiri*¹⁴). They are all true. However, there are some people who come from an environment that was a state of *Ka'as* 24/7, and you have no right to judge such a person. *****

And who knows if that *Chazal* applies to him?! The *Chasam Sofer Zatzal* speaks about one of our greatest *Tzadikim* in history who wasn't *Chayav* (accountable) on a very much forbidden *Aveira* since he couldn't help it. When *Yaakov*

was angry at *Rochel* for saying: *הבה לי בנים* "Give me children, or else I will die!" since he considered it *K'fira* (*Seforno*¹⁵) *Chazal* are against him. They

say: *That's how you talk* "כך עונין את המעוקות" to a broken person?" *****

It is a grave sin not to understand a person (including yourself!) *Reuven* is a terrible father, and despite all the therapy and asking *Eitzos* (advice) from *Rabbonim*, he's still turning off his family members. But if you knew *Reuven's* history, you'd realize that it's a *Ness* that he got married altogether, and in *Shamayim* he may have actually fulfilled his

mission in life. Or *Getzel* who sits in *Yeshiva* and doesn't really learn. Just the fact that he's in *Yeshiva* could be a *Gevaldige Zechus* for him. But his *Fruma Yetzer Hara* keeps telling him that he's not up to par. *****

ותאמר נעמי לשתי כלתיה לכה שבה

ומצאן מנוחה אשה בית אישה רות א ח ט

When You Understand Where a Person Is Coming from You Can Accept Them

Naomi told *Rus* and *Orpah* that they should go back home, and marry "Joe Shmo" and "Barry the *Sheigitz*". For good reason she was called *Naomi* (sweet). She personified: *דרכיה דרכי נעם משלי ג יז* the pleasant way of the *Torah*. She understood where these girls

were coming from, and she didn't demand from them what they weren't capable of doing. *****

You must get a *Rebbe* or mentor who knows

The reason for Sin'as Chinam (and the Churban) is because people don't work on understanding others who are different than them, whether in temperament, or in their Minhagim, or their Derech

¹⁴ ח'י המאירי (נדרים כב א) ומפני שהנדרים באים דרך כעס והקפדה, צריך לאדם שיהא נזהר מן הסבה המביאה להם והוא הכעס, דרך הערה אמרו כל אדם הכועס כל מיני גיהנום שולטין בו, ר"ל שהוא פתח ושרש לכל עבירות שבעולם, ונמצא בסיבתו מוכן לכל מיני עונשין, והוא שאמר שלמה (קהלת יא י) הסר כעס מלפך והעבר רעה מבשרך.

¹⁵ ביאור על התורה אשר חבר און וחקר הגאון השלם האלקי כמהר"ר עובדיה ספורנו זלה"ה בפרשת ויצא עה"פ ויחזר אף יעקב ברחל ויאמר התחת אלקים אנכי (ל ב) ויחזר. על אמרה "הבה לי" כאלו היה בידו לעשות זה, וכעס בקנאתו לכבוד קונו, ולא הביט לאהבתו אותה בזה.

¹⁶ בראשית רבה (עא ז) ויחזר אף יעקב ברחל (ויצא ל ב) רבנן דרומאה בשם ר' אלכסנדר בשם ר' יוחנן אמר (איוב טו ב) החכם יענה דעת רוח, זה אברהם (וירא טז ב) וישמע אברהם לקול שרי, וימלא קדים בטנו, זה יעקב, ויחזר אף יעקב ברחל ויאמר התחת אלקים אנכי אשר מנע ממך פרי בטן, א"ל הקב"ה כך עונים את המעוקות, חייך שבניך עתידים לעמוד לפני בנה.

you and can guide you, and reach a final decision of what you can do and should do. Or else, you'll *Pater* (exempt) yourself *Chas V'shalom* from: *כל התורה כולה* the entire *Torah*, or else you'll be *M'chayev* (obligate) yourself for things that are totally not for you. And although so many of us need to calm down, there are stories where people overcame the most extreme *Nisyonos* and still "finished *Shas*". *Rus* is such an example. But be careful. The *Gr"a* warns¹⁷ in *Mishlei*: *אם תרוץ לא תקשל* If you run you can mess up, i.e., don't do what's above you in *Avodas Hashem*. *****

Although it's extremely important to stop going around with feelings of guilt about Aveiros that you are either completely not responsible for, or at least they are much less severe than you make them, and you may quite possibly be an: *אונס רחמנא פטריה* *O'ness* (person who acted involuntarily) who is not responsible, or like a: *תינוק שנשבה לבין הנכרים* baby who grew up among the gentiles (who knows nothing

Worse than sins, are the bad feelings of guilt, inferiority, and sadness that sins cause

about *Yiddishkeit*), yet, you have no idea how much pleasure it gives you when you take an accounting for your actions (on paper), and always write possible solutions, even for slight improvements.

**וישאו להם נשים מאביות שם האחת ערפה ושם השנית רות אד
Being Even a Drop Less Guilty Puts You in A Totally Different Category**

The *Minchas Erev* notes¹⁸ that since *Kilyon* was the first to marry a *Moavi'a* (*Orpah*), therefore he is lost forever. But *Machlon* just copied his brother, and therefore he was *Zoche*

to *Rus* and *Malchus Bais Dovid*. Copying a sin is 10 times less: *חמור* severe. How much *Zechus* we can find in so many of us when we realize that it wasn't really us; just a bad influence. When a *Tana* said how evil *Achav* was, *Achav* came to him in a dream and complained that he should have quoted the end of the *Passuk*; that although *Achav* was very evil, it was still at his wife's advice. Being a drop less guilty (even about a terrible sin) puts you in a totally different category and

¹⁷ הגר"א בביאורו למשלי עה"פ בלקתך לא יצר צעריך ואם תרוץ לא תקשל (ד יב) כי ההולך בדרכי ה' צריך ב' דברים, א. לילך בפתח צר וקטן וביסורין, עד שיבא אל דרך הישר, כמשחז"ל (מנחות כט ב) ליעול בהאי לא מסתעיה מילתיה, כי לפתח חטאת רובץ וא"א אלא בהפתח הקטן כמ"ש בגמרא שם. והשני, **שלא לקפוץ למעלה מן הדרגה אשר ראויה לו**, כמ"ש (סוכה מט ב) שמא תאמר כל הבא לקפוץ קופץ כו', וז"ש שהתורה יגן עליך מהכל, בלקתך לא יצר צעריך, שלא תהיה צריך לכנוס בדוחק. ואם תרוץ מדרגה לדרגה לא תקשל, שלא תפול מחמת זה.

¹⁸ מנחת ערב (פירוש קצר מלוקט מספרי מוהר"ר משה אלשיך ושאר חבורים נכבדים ומעט הוספות משלו על חלק "כתובים" שבתנ"ך, לרבי משה פרנקפורטר שהיה דיין ומדפיס באמשטרדם, נדפס לראשונה בתוך תנ"ך מקראות גדולות המפואר שהדפיס שם בשנת תפד-ח הנקרא "קהלות משה") עה"פ וישאו להם נשים מאביות שם האחת ערפה ושם השנית רות (א ד) ולא הוה ליה למימר אלא ויקחו להם נשים מואביות ערפה ורות, אלא בא להורות לנו טוב טעם ודעת **על מה זכתה רות לכל הכבוד הזה** לצאת ממנה מלכות בית דוד ולקרות אם המלכות, כמו שאמרו ז"ל על וישם כסא לאם המלך לאמה של מלכות, וכל הני למחלון שנתיבמה אשתו לבועז, **ולאחיו כליון באה כליון חרוץ כי נשכח כמת מלב**, ואשר נטמאה ערפה אשתו כמאמרם ז"ל, והלא חטא שניהם היה שוה כי שניהם בעלו בת אל נכר ונשאו מואביות ושניהם שוים בחטא ומה זה שמחלון נתעלה וכליון ירד ונתגנה.

אך הוא לפי שכליון התחיל בעבירה תחילה, וממנו למד מחלון אחיו לעשות כמעשהו, על כן הקולר תלוי במתחיל, כמו שאמרו ז"ל (סנהדרין קב ב) קלות שעשה אחאב כחמורות שעשה ירבעם, אלא שירבעם התחיל בעבירה תחלה, כי מחלון היה גדול בשנים מכליון ועל כן הקדימו הכתוב, ומ"מ לא מלא לבו לישא מואבית עד שראה אחיו נשוי נכרית, באופן כי קל הוא עון מחלון מעון כליון עשר ידות, וזה אומרו "ושם השנית רות", כלומר אל יגדל נא כח עון מחלון בעיניך, כי הלא רות הידועה שהיא אשת מחלון שנית היתה, כי לא נשאה עד הקטן היחל בעבירה תחלה וממנו למד, והיא הקדמה מעתה אל אשר יתעתד לספר מכל הטובה הבאה אל מחלון ואל האשה אשר לקח.

you can even become great.

וְתִשָּׂאֵר הָאִשָּׁה מִשְׁנֵי יְלִדֶיהָ רוֹתָהּ

A True Baal Bitachon Is Never Bitter Against People; He Is Involved Only with Hashem

When they are Naomi's children, Machlon and Kilyon are referred to as: יְלָדִים little children. Earlier in the *Pesukim*, when they are Elimelech's children, they are called: וְשֵׁם שְׁנֵי בָנָיו מַחְלֹן וְכִלְיוֹן א ב grown sons. The *Chida* says¹⁹ that Naomi, the *Tzadekes*, considered herself at fault for their deaths, since they were young and immature (יְלָדִים) and they died because of her sin. Similarly, *Dovid HaMelech* cried about *Avshalom*, since he held himself responsible for *Avshalom*'s sins and his rebelling against his father. The *Chovos Halvavos* in *Shaar HaBitachon* says²⁰ that a true *Baal Bitachon* never has *Taynos* against people, since all the wrong that they do to him are because of his own sins.

**

Such a person is never bitter against people; he is involved only with Hashem and is always doing *Teshuva*. The same is with *Dovid* with *Shim'i ben Gera*. These are happy people and they love everyone, like we see by the stories of *Dovid*, and *Naomi* who loved

these two gentile girls who destroyed the lives of her children. She even said that if she had other boys, she would love it if they would marry them!?! No wonder they loved Naomi so much!

Her pure *Middos* created *Rus*, who was the *Bubby* of *Dovid* about whom *Chazal* say:

שָׂרָהּ (מל' רות) לְהַקְדֹּשׁ בְּרוּךְ הוּא he "filled" Hashem with song and praise; loads and loads of overflowing songs and praises! This is the way a *Yid* should be; like *Avraham Avinu* who risked his life to save wicked *Sedom* through *Tefila*. Of course there are rules; when yes and when no.

Similarly, we find *Reuven* saying about *Yosef*: אֵל תִּחַטָּאוּ בְּיֶלֶד מִקֵּץ מִבְּכֹר He's just a יָלֵד child, have pity (even though earlier the *Torah* calls him: וְהוּא נָעַר וְיֹשֵׁב לִזְבֹּ a young man).

There Is a Time and Place for Just Keeping Alive!

TRUE STORY

A *Yungerman* from *Eretz Yisroel* was married to a woman who went off the *Derech*, *Rachmana Litzlan*, and took 3 of her children with her after they divorced. He is happily remarried with a large family, and he keeps a: קִשְׁר connection with his 3 non-frum children. He tries to make them frum, but they

¹⁹ החיד"א בספר חומת אנך עה"פ וְתִשָּׂאֵר הָאִשָּׁה מִשְׁנֵי יְלִדֶיהָ וְנִשְׂאֵר הָאִשָּׁה (א ה) יש לדקדק, דבסמוך (פסוק ג) כתיב וְתִשָּׂאֵר הָאִשָּׁה וְשְׁנֵי בָנֶיהָ, ואמאי כתיב הכא "יְלִדֶיהָ", אטו בשביל שנשא נשים, והיו עשרה שנים נשואים, חזרו להיות ילדים. ואפשר, דאמרו רז"ל דבעון אב ואם מתים בניהם הקטנים, וכשהם גדולים מתים בעונם. ומיהו, מצטרף גם עון אב ואם כשהם גדולים ג"כ, כדמוכח מדברי האר"י זצ"ל. ואפשר דנעמי בצדקתה העלה עליה כאלו הם "יְלִדֶיהָ" ומתו בעונה, אעפ"י שהיו גדולים ומתו בעונם, ולכן קראתם "ילדים" לומר שמתו בעונה.

²⁰ חובות הלבבות שער הבטחון (פרק ד, ד"ה אבל פרוש החלק השלישי, בסופו) אבל עניני אויביו וחומדיו ומבקשי רעתו, יבטח בעניניהם על הבורא יתעלה ויסבל חרפתם, ואל יגמל להם כפעלם, אך יגמלם חסד ויעשה להם כל מה שיוכל לעשותו מן הטוב, ויזכר בלבבו, שתועלתו ונזקו ביד הבורא יתעלה. ואם יהיו סבה להזיקו, יחשב עליהם טוב, ויחשד את עצמו ומעשיו ברוע הקדמותיו אצל אלקיו, ויתחנן אל האלקים ויבקש מלפניו לכפר עונותיו, ואז ישוּבו אויביו לאהבתו, כמו שאמר החכם (משלי טז ז) בְּרָצוֹת ה' דֶּרֶךְ אִישׁ גַּם אוֹיְבָיו יִשְׁלַם אֹתוֹ.

tell him that they simply don't have the *Kochos HaNefesh* (emotional strength) to become religious. He has aggravation, which is understandable. I explained to him that just like a *Yid* can get a *Mitzva* for eating on *Yom Kippur*, since he is a: חולה מסוכן (his life is at risk), so are these children in a world of basic survival. **

Like *Naomi* was *M'chazek* her gentile daughters-in-law to go and get married to *Moavi* men and start a new and happy *Goyish* life. There is a time and place for: וְחָרַת בְּחַיִּים

Chose life! נצבים ל יט

Just keep alive!

You're not up to all

kinds of *Chumros*,

and sometimes even

basic *Yiddishkeit* isn't

for this person.

People with serious

physical and/or

mental problems may

have a totally different

Tachlis as for what

they should accomplish on this world. Notice how the *Chovos Halvavos* says²¹ that *Bitachon* is good for *Ruchaniyus* and also for those in an *Olam HaZeh* mode. Even a normal *Yid* may have certain areas in his life where just being a basic human is all that's expected from him.

Bitachon Weekly Story

A friend of mine has a sister-in-law who is in her late twenties, single, and very depressed. He started our famous "*Ayin Tova*" therapy, and he and his wife would say nice things about her for a few minutes every day (she knows nothing about what they were doing).



R' Pinchos Menachem Malach

She had an immediate change, and within a month she came out of the house and started driving a car and she got a job! Of course, plenty of *Tefila* always goes along with this.

NOVARDOK

R' Pinchos Menachem Malach *Zatzal* had great difficulties keeping alive in his later years. He had all kinds of serious medical issues, and he would bring his oxygen into

the *Bais Medrash* and

learn *B'hasmada*. He

said that his will to

continue living is

because he loves

serving Hashem. I

saw him in his worst

situations, and his

face was always

shining with *Simcha*. **

He said that in

Novardok they

learned *Mussar* like you talk to a *Ganav*; you scream at him with: קולי קולות thundering noise: "Get out of my house!" He also said that in *Novardok* they didn't make a special issue from *Inyanei Kedusha*, since the *Mussar Seder* was so full of fire that you couldn't even think of these *Ta'avos*. ***

A friend of mine fell into nasty *Aveiros*, and discussed them with an old *Novardoker* who straightened him out. He told me that although he still felt like he had plenty of baggage, the *Novardoker* considered him a total *Baal Teshuva* instantly. **It pays to really believe in *Teshuva*!**

²¹ חובות הלבבות שער הבטחון (ריש פרק ד) אבל הדברים שחייב המאמין לבטוח בהם על הבורא, יתעלה, כוללים אותם שני מינים, אחד מהם, דברי העולם הזה, והשני, דברי העולם הבא. ועניני העולם יחולקו לשלשה חלקים, אחד מהם תועלות גופו בלבד, והשני, תועלות טרפו וסיבות הונו ומיני קניינו, והשלישי, תועלות בני ביתו, ואשתו, וקרוביו, ואוהביו, ואויביו, ומי שהוא למעלה ממנו ולמטה ממנו מכיתות בני אדם.



**Thank You to all who
already signed up for
the Monthly
partnership!!**

- **Rabbi Mandel will be
Davening every Erev Rosh
Chodesh for monthly
donor's of minimum \$10.**
 - **Any names given will be
added to the list.**
 - **To join please email your
names to
weinberger138@gmail.com
or text 8482454278**
 - **To set up a donation
please click on this
link[https://pay.banquest.c
om/shaareibitachon](https://pay.banquest.com/shaareibitachon)
or payments can be made
via zelle
congshbt@gmail.com**
- 

Questions To Rabbi Mandel



Suffering from Emotional and Physical Issues

Question: I have been suffering from insomnia and difficulty falling asleep for many years. About 11 years ago I tried taking anti-depressant pills; it helped me a lot for about 4-5 years, until the pills started causing me intolerable side effects. I tried by experts to switch to all kinds. Now, I have gone about two years without the pills. I tried to take natural things, homeopathy; sometimes it helps and sometimes it doesn't. I don't know what to do, because it really interferes with my daily functioning, the children, my husband; there are times when I can't go to work, and I'm in a very bad mood. It is interesting to note that on Passover last year and also this year, when I was visiting my mother-in-law, I slept wonderfully well without any medication (for about two weeks!). I also suffer from severe constipation. I have tried lots of types of dietary change; at first it helped, and then less. Recently, I did a vegetable and fruit diet only, and it was better, but it's very hard for me to stand it. What should I do???

Answer: First of all, you have to break a mindset that you and so many others have. Namely, don't be so stressed-out about being the perfect and normal mother. Realize that you have a lot of company; most people aren't running a perfect and normal house. Most women (men too) are very stressed-out about the fact that they aren't running their house the way they think it's "supposed" to be. We have to realize that we need to let Hashem run His world, and He is in charge about how things should be run.

You should take it easy; there is no *Mitzva* to work yourself to the bone. You have to know that YOU come first; forget about your duties around the house. Don't be worried about not getting enough sleep. First of all, I give you a *Bracha* that you will be able to function just as well without all the sleep you need. I see this in myself, and many others too. I myself often have sleep problems, yet I am still able to function well without it; I just don't get fazed by lack of sleep. Daven that you should operate without enough sleep, and have *Bitachon*. Sometimes you will be tired, and things won't work out. But don't get stressed over it, and don't be such a consciences person. If you suffer from this issue, it is a sign that you have a holy *Neshama*, and it's all a test from *Shamayim* to help you acquire greatness.

**You can submit your questions to Rabbi Mandel by emailing them to
questionsforrabbimandel@gmail.com**